

**15 juni**, aankomst in Arles met de nachtbus, niet heel comfortabel maar goed te doen.

We stapten op in Sloterdijk, spullen de bus in, fiets in de aanhanger en gaan.....

Zaterdagmorgen om 9.30 waren we in Arles, eerst bij koffiешop broodje en koffie gedaan, water gekocht, fietsbroek aan en 60 km gefietst naar St Marie de la Mer. Dit is eigenlijk het eindpunt van de route maar wij starten hier.

Doel is camping la Brise, is aan zee. Onderweg klein stukje de stad (Arles) door, verder heel landelijk, moerasachtig, veel weidevogels, zwart wit, welke?

En veel paarden (Camargue heet het gebied) ook zonnebloemen, nog niet vol in bloei)

Het is bewolkt en warm, we zijn vermoeid door de busreis, snack en bier bij de tent, zondag rustdag.

**Zondag 16 juni**, lekker geslapen in de tent, vandaag rust, strand, lezen, lunch, zwemmen, we herordenen de tassen. We hebben nog geen gasflesje kunnen vinden.

Morgen start de route, zin in, campingleven bevalt wel.

### **Maandag 17 juni**

Gisteravond prachtig volle maan en plots vuurwerk, afsluiting van een feestweekend in St MdelaMer

Iets rondom Torro/stier

Vanmorgen vroeg op, ontbijt bij kiosk en alles ingepakt.

1e 17 km Gravillon, wel heel mooi, flamingo's gezien, we fietsten op de "dique de la mer", maar er waren ook veel musquitos.

Paula gevallen op gravillon, schoongespoeld en ontsmet en li knie en re scheenbeen verbonden.

Fietsen ging goed, na 50 km in Arles, brood, water en boodschappen gekocht. We doen nog 20 km, het is erg warm vandaag, we stoppen in Saint Etienne du Gres op de camping Municipal (totaal 70 km). Prima.

We eten haricots verts en blikje vis met abrikozen toe, we blijven lekker op de camping.

### **Dinsdag 18 juni**

Broodje besteld bij receptie met koffie die verkoopt hij ook.

Het is weer erg warm, we starten goed, we rijden door Avignon, mooie stad maar bij 30 gr wil je er snel weer weg, buiten de stad erg mooi, veel abrikozenbomen, kersenbomen en graan. Ook asperges gezien.

We drinken veel en gebruiken water ook om ons zelf te koelen.

Tegen 16 u rijden we bij Orange en stoppen op camping Manon na 55 km. Eigenlijk iets tekort maar het is echt te heet. Er is een zwembadje om af te koelen, en er is een restaurantje waar we kunnen eten, 1 vd medewerkers is een look a like van een collega (PR) van ons.

### **Woensdag 19 juni**

We starten 8.30 ivm warmte. We fietsen tot 17 uur door een prachtige streek, de Drome. We zien veel wijngaarden (Cote du Rhone , lavendel en gele Brem. Het lijkt erg op Umbrië.

We maken een stop in Taulignan, terras met cola, koffie kaasplankje en veel water.

Er was 1 klim van 8 km en 5%, die was heel heftig.

Vlak voor de top moest ik (P) even liggen, een Belgische fietser kwam helemaal terug om te kijken of het wel goed ging.

Na de afdaling een winkel, boodschappen gedaan en we besloten door te fietsen naar Saou, totaal 84 km. Camping la Graille aan riviertje, er zijn meerdere fietsers, ook een stel uit de bus.

De beheerder is ietwat sloom maar prettige camping, we slapen heerlijk.

Op **donderdag 20 juni** worden we wakker van de onweer, we staan vroeg op en pakken alles in maar we zijn te laat voor de tent, er volgt een plensbui.

Een uur gewacht, het is weer droog, 9.20 starten we met een flinke klim maar de temp is nog niet zo hoog dus het gaat redelijk. Na Crest kiezen we voor de 'makkelijke' route die evengoed nog pittig is. We rijden door Chabeuil (mooi) en Roman sur Isere (lelijk) het laatste stuk naar Donat sur l'Herbasse (camping domaine des Ulezes).

Totaal 75 km

We hebben iets regen gehad onderweg, veel dreiging. Prachtige route, veel graan en mais en mooie vergezichten. In Chabeuil boodschappen en we zagen het stel vd camping v gister en vd bus weer. Zij rijden ook de groene weg. En groen is ie, zo meteen Moules op de camping.

**Vrijdag 21 juni**, er was vannacht veel regen maar vanmorgen was het weer droog, voor vanmiddag wordt er weer regen voorspeld dus we doen een iets kortere route naar Faramans van 42 km. We zijn er al om 14 uur. De tent is droog opgezet. Zelfs even in zwembadje gezwommen. Onderweg was het veel klimmen en dalen en veel fietsers gezien, op de camping is een veldje voor fietsers en een overdekt deel om te koken en te zitten. We hebben boodschappen gedaan en eten ravioli, haricots verts en tomaten, en abrikozen toe. De regen valt mee, om 18.50 klein buitje en later in de nacht ook nog.

Maar op **zaterdag 22 juni** staan we op om 6 uur en het is droog, we fietsen om 8 uur. De Drome zijn we gister al uit gefietst en we fietsen nu in de Isere. Ook die verlaten we ook weer om de Jura met de Ain in te rijden.

Het was een bewolkte dag en na 75 km rijden we naar St Maurice de Gourdans aan de Ain, de camping is iets van de route maar prima camping. We doen een wasje en alles is zo droog.

We zijn ook de Rhone weer gepasseerd,

De camping heet Les plages de l'Ain en ligt op de hoogte van Lyon. We hebben heerlijk gefietst, taartje onderweg, Picknick onderweg, er was bewolking maar op de camping is weer zon.

Er komt een hittegolf aan.

Onderweg veel mais en graan, een nucleaire centrale.

De zonnebloemen bloeien nog niet.

**Zondag 23 juni** staan we vroeg op en om 8 uur fietsen we. Het is een relatief makkelijke etappe, weinig hoogtevverschillen en een hoofdrol voor de Ain. We doen 90 km.

We starten met een taartje bij de Boulangerie. We komen een groepje Franse wielrenners tegen die hielden ons aan om uitzicht te bekijken met een middeleeuws stadje.

Helaas geen tijd voor dit soort bezoeken, ook te warm. Een leuk gesprek met de heren. We konden lekker doorfietsen en het was o zo mooi en groen, na 90 km zijn we in Condes.

Camping aan een meer in de Jura.

Lunch bij supermarkt, we kochten bijna altijd activia yoghurt, 4 per persoon voor de eiwitten.

Vandaag troffen we er een man uit Amsterdam, hij reed de route v N naar Z en 100 km per dag. :-o

De hele route in 2 wk !!

Er is geen restaurant op de camping wel 1 op 3,8 km. Niet gedaan. Het wordt brood met abricots

### **Maandag 24 juni**

We zitten om 7.45 op de fiets en het is WARM. We moeten een plateau op, en dat is pittig.

We zien wel een mooie stuwdam en prachtige vergezichten. Heel groen.

Bij een hotel boven drinken we een koffie met een croissant.

Ineens komen er meer koeien in het landschap. In Pont du Poitte lunchen we, yoghurt, sap

en kaas.

Er is een tappunt voor water (eau potable) en een chococroissant. Op het pleintje stoppen ook 2 mannen in het zwart. Zij fietsen ook de GW van Z naar N, zij kwamen per vliegtuig. We gaan ze de komende dagen nog veel zien.

Om 15 uur stoppen we in Poligny (65 km), het is echt te warm om verder te gaan. Zelfs te warm om het mooie zwembad op te zoeken dat een paar km eerder te zien was.

Op de camping, la tulipe de Vigne, eten we kleine quiche met biertje. Later arriveren ook de 2 heren in zwart.

### **Dinsdag 25 juni**

etappe 70 km Poligny – Marnay

Weer vroeg weg, het gaat boven de 30 graden worden. Na 10 km in dorpje klein winkeltje, daar kopen we yoghurt en brood. En een praatje met Elizabeth Paris met haar fiets. Ze is op haar tuin geweest.

We komen veel 'Ortliebs' tegen.

De streek is welvarend, mooie plaatsen, veel wijngaarden, veel opgestapeld hout en veel grasrollen.

Bij een volgend dorp eten we een taartje en drinken we jus d'orange.

En weer lunch bij supermarkt. Het wordt HEET vandaag, rustig aan en veel stoppen. We zijn al op tijd bij de camping Vert Lagon in Marnay. Lekker afkoelen in zwembad en we eten een salade op de camping. Naast ons staat een jonge Fransman die loopt naar Santiago de Compostella.

Ook komen de heren in het zwart weer. Het is wel grappig.

### **Woensdag 26 juni**

Wederom om 8 uur al op de fiets richting Gy en Soing. Het is relatief vlak maar moeilijk genoeg met de hitte.

We ontbijten bij een supermarkt (we zetten altijd wel koffie op de camping met droog stukje brood of een abrikoos),

later eten we aardbeien bij een magasin (kleine winkel)

Het is 35 graden.

Bij Port sur Saone hebben we 63,5 km gefietst, we zitten inmiddels op traject Vosges Saone. We zien veel mais en graan.

We zien een hele groep fietsers, dit zijn ws de fietsers vd groepreis v Sawadee.

Het laatste stuk gaat over jaagpad en is vlak en beschut veelal.

De camping, la Maladiere, is rustig, we doen weer een was. Het is niet echt een camping met veel toeristen, veel werkmensen die daar wonen en dus ook heel vroeg op staan.

Er is een restaurant naast de camping dus daar eten we lekker op terras.

Ook de heren in zwart zijn er weer.

### **Donderdag 27 juni**, het gaat 38 graden worden.

Maar door vroeg vertrek en tegenwind lijkt het te gaan. We moeten echt veel drinken.

De heren in zwart halen ons in en we stellen ons nu maar eens aan elkaar voor. Het zijn Peter en Paul uit Haarlem. We zien ze al meerdere dagen, we komen nog een stel heren tegen, zij reizen de andere kant op langs chambre d'hotes.

We volgen nog even de Saone en de omgeving is prachtig, de Vosges. We genieten enorm.

Om 13.30 zijn we in Darney maar de camping blijkt gesloten.

We moeten even resetten, gaan we door, afwijken vd route? Nee we besluiten 6 km terug te fietsen, even vd route af ligt la Clariere du Verbamont, een oase. Totaal 70 km gefietst.

Ik (P) was kapot, laatste 100 m gelopen te heet, te moe. We hebben geen eten maar we kunnen mee-eten, een soort table d'hote voor 18 euro. Heerlijk!!!! Met een flesje wijn erbij.

We eten samen met P&P. Heerlijk buiten maar dit heeft gevolgen, jeuk, vlekjes. Het blijkt een gevolg vd processierups, ik zit helemaal onder, J niet.

### **Vrijdag 28 juni**

8 uur op de fiets, terug naar Darney, boodschappen en pinnen. We komen verder geen winkel meer tegen. We moeten dus ook nog zuinig doen met water. We hebben elk 2 bidons. Bij de winkel delen we nog een fles Innocent sap.

Het landschap is glooiend, en dun bevolkt. Om 11.30 zien we restaurant, we gaan op terras zitten, P en P komen er ook net aan. Maar het restaurant doet niet aan barfunctie, alleen drinken mag dus niet. Rare lui die Fransen.

Ondanks hitte en paar pittige klimmetjes lijkt het wel te doen door de wind (tegen) die ons wat afkoelt. Vlak voor Charmes zien we nog een bakker, daar drinken we wat en eten een taartje. Recupereren maar.

Camping les lles, veldje voor trekkers. (65 km)

We lopen het dorp in voor boodschappen en pharmacie, gel gekocht voor jeuk.

### **Zaterdag 29 juni**, het belooft weer een hete dag te worden, 35 graden.

Om 8 uur vertrek, we nemen afscheid van Peter en Paul, zij doen een korte etappe om voetbal te kunnen kijken en omdat ze nog geen rustdag hebben gehad.

Wij gaan vol goede moed op pad, ons doel is Vic sur Seille en 80 km.

De ochtend gaat goed, mooie glooiende velden, Lorraine = Lotharingen.

In Luneville lunch bij supermarkt, daarna heet en lastig. Om 16.30 komen we vermoeid aan bij la Tuilerie. We eten blikjes en brood, net als gisteren. Er wordt morgen 36 graden voorspeld en we besluiten tot rustdag op zondag. Omdat er een lange etappe moet volgen wegens gebrek aan campings voor de 90 km zijn gepasseerd, en omdat we moe zijn van de hitte. Vanaf maandag wordt het minder heet.

De camping is tevens plek voor dagrecreatie met zwembad (DRUK).

### **Zondag 30 juni**, er wordt 36 graden voorspeld, dus de rustdag is een goede keus.

Morgen daalt temp naar 28 en dan moeten we op zijn minst 90 km naar de volgende camping.

We doen lekker rustig aan, om 12 uur naar dorp daar is een Boulangerie tot 12.30 open.

We eten taartje en kopen wat brood, tranché (gesneden).

In ene zien we toch P& P weer, zij waren gister in Luneville en vandaag dus hier.

We drinken samen een biertje, wij blijven in café voor Pizza, zo heet buiten, dat we hier voor kiezen, dan blijven we in de avond lekker op de camping.

Dit bleek goede keus, 's avonds bleek er niets meer open voor diner.

Ook kwam er iemand fris en fruitig aanfietsen vanaf Vic s Seille, op een huursantos, ook hem zullen we nog een paar dagen zien, hij komt uit Hoorn en wil doorstomen om donderdagavond met trein uit Heerlen naar huis te kunnen.

**Maandag 1 juli**, om 5 uur horen we gerommel in de lucht, we staan op en zitten 6.30 op de fiets, er zijn wolken en af en toe een spatje maar geen echte regenbuien. Op droog brood en koffie rijden we 40 km, pas dan is er een winkel (Noord Frankrijk, dun bevolkt, we waren gewaarschuwd),

bij die eerste winkel eten we yoghurt, brood en jus d'orange. We voelen ons best suf van het eten en doen onderweg een dutje van een half uur op een soort palletbank in de schaduw.

Na deze stop treffen we weer de jongens uit Haarlem. Door hen gaan we niet naar Volstroff maar 1 camping verder in Malling aan de Moezel. 104 km gefietst.

De camping heeft 2 plekken voor fietsers met picknicktafel, erg handig. We drinken samen een biertje en wij eten rilette de salmon met haricots verts.

Op **dinsdag 2 juli** staan we weer om 6 uur op, 8 uur fietsen, de Moezel over richting Cattenom (kerncentrale), de route gaat goed, we gaan de grens over bij Luxemburg, het is erg druk met auto's.

Door Luxemburg-stad gaat best goed, veel park, klein stukje door oude binnenstad, erg mooi

overigens. Bij marktkraampje buiten de stad kopen we bananen en kersen en we krijgen een fles water. Daar zien we ook de man uit Hoorn weer.

De route loopt verder langs de Alzette en het spoor, veel over fietspaden. In Ettelbrück doen we boodschappen, luxe supermarkt daar. Wet eten broodje tonijn, dat is gelijk diner. De yoghurt eten we later op de camping Gritt in Ingeldorf waar we na 84 km zijn. De camping is recent vernieuwd en morgen is de officiële opening, vertelt de receptionist, die uit den Helder komt, ex marineman.

We krijgen een plek met partytent, erg handig. We krijgen stroom met leenstekker van hem. Want elke dag wil je toch weer de GPS, powerbank en GSM opladen. Vaak kan dat in sanitairgebouw, maar dit is zeer handig.

De camping staat aan de Sûre, dat is de verlenging van de Alzette

De mannen uit Haarlem zien we niet. Die blijken de camping in Ettelbruck te hebben genomen, blijkt later.

**Woensdag 3 juli**, om 8 uur zijn we weer op pad door het prachtige Suredal, groen, af en toe een dorpje, er loopt een spoor en er zijn meerdere campings. Er staan prachtige huizen, het gaat goed, maar we moeten ook weer uit het dal. Er volgen een paar lastige klimmen doordat ze lang zijn. Om 12 uur zijn we in Wilz. We doen boodschappen en eten wat, we ontmoeten ook weer de man uit Hoorn. Hij heeft flink de vaart er in.

Wij rijden 72 km naar Troisvierges in Luxemburg. Na Wilz ging het goed, fietspad, bij Oberwambach splitst de route, wij kiezen voor Vennbahn ipv Ardennen.

de Vennbahn zelf start bij Troisvierges. Tot aan de camping nog wat venijnige klimmetjes. De camping heeft een veldje voor ons, afgezet met hekken, maar wel een restaurantje, lekker aan de spaghetti Bolognese. Als wij aan tafel zitten komen ook PenP weer, zij zijn laat, willen nog eten, douchen en voetbal halve finale kijken.

Ze eten met ons mee aan tafel. Ik kijk 2e helft voetbal maar verlenging haal ik niet, te slaperig.

**Donderdag 4 juli**, koud bij opstaan. Zo vroeg is dus niet meer nodig.

ik voel me trillerig, niet zo fit, het is lastig om weg te komen, we ontmoeten iemand uit Alkmaar, hij wijst ons de weg onder spoor door en ja hoor daar start de Vennbahn. Nog niet echt vlak, maar veel fietsers, veel opsteekmogelijkheden, dus we neme lekker koffie met gebak, en lunch met Flamkuchen op terras.

Camping Perlenau in Monschau na 80 km, voor diner wandelen we door bos naar restaurant entre nous.

Heerlijk gegeten.

de mannen uit H gingen dorp in voor Schnitzel.

**Vrijdag 5 juli**

Wij slapen uit tot 7 uur, doen relaxed, tot aan Vaals is 58 km

De Vennbahn wordt makkelijker, we moeten wel door Aken!

Bij vertrek afscheid van de mannen uit H, maar tegen 12 uur zagen we ze alweer toen we net de koffie ophadden, koffie met gebak en ijs, heerlijke stop.

De camping in Vaals heet de Gastmolen, was echt prachtig, echt gras, het sanitair leek wel een wellnesscentrum.

We deden er een was en gingen 's avonds naar de Italiaan, heerlijk gegeten.

Op **zaterdag 6 juli** vertrekken we met mooi weer uit Vaals, we halen gebak, brood en koffie bij de bakker. De 1e 30 km is veel klimmen, we zien veel fietsers en wielrenners. Het is er heel mooi, we rijden door Gulpen, Maaseik en Thorn. Prachtig Limburg. Als lunch een uitsmijter, er zitten nog 2 fietsers die komen uit Zuid-Holland en trekken door NL. We moeten nog een stuk, wel de camping gebeld vanmorgen, er is een plekje gereserveerd.

We rijden langs de Maas en met pontje over, na 110 km zijn we in Nederweert-Eind, een

boerencamping, erg knus. De regen dreigt, maar begint in de nacht.  
We eten niets, te moe, wel biertje in de bar vd camping.

Op **zondag 7 juli** schijnt de zon, en het is bewolkt, 20 graden. We doen boodschappen in Nederweert en ontbijten op een leeg terras van een bar die nog dicht is. We volgen veel route 7B en 13B langs Mierlo voor de lunch, dit restaurant kennen we nog van een huwelijksfeest van oom en tante van J. Er zijn veel heidevelden, nog niet in bloei jammer genoeg. Na 80 km zijn we moe en zoeken camping nabij Liempde en Boxtel. Het is een boerencamping maar het is druk wegens festival nabij.  
Vroeg slapen.

**Dinsdag 8 juli** blijkt het hard te gaan waaien en er is kans op regen, we besluiten 15 km naar den Bosch te fietsen en met de trein naar huis te gaan, het is mooi geweest.

Totaal hebben we 1.565 km gefietst.